**BMI=体重（kg）/身高的平方（m2）**

我国标准正常值：18.5-23.9kg/ m2

消瘦：＜18.5kg/ m2

超重：24-27.9 kg/ m2

肥胖：≥28 kg/ m2

**腰围**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 正常（cm） | 异常(肥胖)(cm) |
| 男性 | ＜90 | ≥90 |
| 女性 | ＜85 | ≥85 |

**腰臀比WHR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 正常 | 异常(中心性肥胖) |
| 男性 | ≤0.9 | ＞0.9 |
| 女性 | ≤0.85 | ＞0.85 |

**心率（次/分）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 心动过缓（次/分） | 正常（次/分） | 心动过速（次/分） |
| 成人 | ＜60 | 60-100 | ＞100 |

**呼吸（次/分）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 呼吸过缓（次/分） | 正常（次/分） | 呼吸过速（次/分） |
| 成人 | ＜12 | 12-20 | ＞20 |

**体温（**℃**）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 体温过低  （℃） | 正常体温  （℃） | 发热（℃） | | | |
| 低热 | 中度热 | 高热 | 超高热 |
| 成人 | ＜35 | 36.3-37.2 | 37.3-38 | 38.1-39 | 39.1-41 | ＞41 |

**血压**

正常血压 收缩压＜120mmHg 舒张压＜80mmHg

正常高值 120-139 mmHg 80-89 mmHg

高血压：

1级高血压（轻度） 140-159 mmHg 或 90-99 mmHg

2级高血压（中度） 160-179 mmHg 或 100-109 mmHg

3级高血压（重度） ≥180mmHg 或 ≥110mmHg

单纯收缩期高血压 ≥140mmHg 和 ＜90mmHg

低血压：＜90/60mmHg

**血糖**

**空腹血糖**：正常成人3.9-6.1mmol/L

空腹血糖受损：6.2-7.0 mmol/L

高糖血症：＞7.0mmol/L

轻度增高：7.0-8.4 mmol/L

中度增高：8.4-10.1 mmol/L

重度增高：＞10.1mmol/L

血糖减低：＜3.9mmol/L

低糖血症：＜2.8mmol/L

**餐后2小时血糖**：正常 ＜7.8mmol/L

餐后血糖受损（糖尿病前期） 7.8-11.1 mmol/L

糖尿病 ≥11.1mmol/L

**随机血糖**：异常 ≥11.1 mmol/L

**糖化血红蛋白**：正常 HbA1c 4%-6%

糖尿病高危人群（糖耐量异常）： HbA1c 6.0%≤HbA1c<6.5%

糖尿病： HbA1c ≥6.5%

**血脂**

**总胆固醇（TC）**:合适水平 ＜5.20mmol/L

边缘水平5.20-6.20mmol/L

升高 ＞6.20 mmol/L

**甘油三酯（TG）**: 合适水平 0.56-1.70mmol/L

边缘水平1.70-2.30mmol/L

升高 ＞2.30mmol/L

**高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）**:正常值＞1.0mmol/L

异常≤1.0 mmol/L

**低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）：**合适水平≤3.4 mmol/L

边缘水平 3.4-4.1mmol/L

升高 ＞4.1 mmol/L

**血尿酸：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 正常 | 异常（高尿酸血症） |
| 成人 | ≤420µmol/L（7mg/dl） | ＞420µmol/L（7mg/dl） |

**血氧饱和度**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 正常 | 异常 |
| 成人 | ≥95% | ＜95% |